

הוראות הפעלה וכיוון לכיסא מרופד עם מנגנון MS

1. כיוון גובה הכיסא

לחץ קלות על הידית כלפי מטה (כאשר אתה לא ישוב על הכיסא), כדי להרים את גובה הכיסא.

לחץ קלות על הידית כלפי מטה (כאשר אתה ישוב על הכיסא), על מנת להוריד את גובה הכיסא.

2. כיוון המנגנון הסינכרוני

הרם את הידית כלפי מעלה (כאשר אתה ישוב על הכיסא), על מנת לשחרר את המנגנון הסינכרוני.

עצור את משענת הגב בזווית של 110° (זווית ישיבה מומלצת מול השולחן), והורד את הידית כלפי מטה, על מנת לקבע את זווית משענת הגב.

בישיבה אינטנסיבית בכיסא (מעל לשעה ברצף), מומלץ לא לנעול את זווית הכיסא, ולהישאר במצב דינמי שמזרים את הדם ומאפשר ישיבה ממושכת בכיסא ללא מאמץ.

3. כיוון עוצמת התנגדות המנגנון למשקל היושב

מומלץ לכוון את הברז כאשר אתה מול הכיסא, עם ברכיים מכופפות (ולא ישוב על הכיסא).

סובב את הברז (עם כיוון השעון), על מנת להחליש את עוצמת ההתנגדות.

סובב את הברז (נגד כיוון השעון), על מנת לחזק את עוצמת ההתנגדות.

יש לסובב את הברז מס' סיבובים לאחד מהכיוונים, על מנת שתוכל להרגיש בשינוי.

לאחר כיוון הברז, יש לחזור ולשבת על הכיסא, כאשר המנגנון הסינכרוני פתוח (הכיסא לא נעול בתנועה), ולבצע תנועת נדנדוד בכיסא, על מנת להרגיש את עוצמת הנדנדוד.

יש לחזור על הפעולה, עד מציאת נקודת האיזון שבה הכיסא מחזיק אותנו, מבלי שנצטרף להתאמץ.

4. כיוון גובה משענת הגב

החזק בשני הידיים את משענת הגב כחלק התחתון (מימין ומשמאל).

דחוף את משענת הגב כלפי מעלה, כיוון גובה משענת הגב מתבצע במנגנון ראצ'ט (מנגנון שלבים).

עצור בנקודה שבה אתה מקבל את תמיכת הגב הטובה לך.

על מנת לכוון את גובה משענת הגב מחדש, דחוף את משענת הגב כלפי מעלה, עד לשלב שבו אין נעילה. בשלב זה משענת הגב יורדת עד הסוף כלפי מטה, ומאפשרת לנו לכוון את גובה משענת הגב מחדש.

5. כיוון גובה משענות הידיים

לחץ על הלחצן בצדי הידית, ומשוך את הידית כלפי מעלה.

כוון את גובה משענות הידיים, בהתאם לשלבים שמופיעים בידית (מומלץ שמשענות הידיים יהיו מתחת לשולחן).

6. כיוון משענות ידיים ארגונומיות N3D (כיסא צ'ארלי HM)

לחץ על הלחצן בצדי הידית, ומשוך את הידית כלפי מעלה.

כוון את גובה משענות הידיים, בהתאם לשלבים שמופיעים בידית (מומלץ שמשענות הידיים יהיו מתחת לשולחן).

הזז את משענות הידיים קדימה / אחורה, על מנת לקבוע את מרחק הכיסא מהשולחן. הזז את משענות הידיים ימינה / שמאלה, על מנת לקבוע את זווית המשענת ביחס ליד.

