

## הוראות הפעלה וכיוון לכיסא RIO עם מנגנון B

### 1. כיוון גובה הכיסא

- הרם את הידית כלפי מעלה (כאשר אתה לא ישוב על הכיסא), כדי להרים את גובה הכיסא.
- הרם את הידית כלפי מעלה (כאשר אתה ישוב על הכיסא), על מנת להוריד את גובה הכיסא.

### 2. כיוון המנגנון הסינכרוני

- סובב את הידית אחורה (כאשר אתה ישוב על הכיסא), על מנת לשחרר את המנגנון הסינכרוני.
- עצור את משענת הגב בזווית של  $110^{\circ}$  (זווית ישיבה מומלצת מול השולחן), וסובב את הידית קדימה, על מנת לקבע את זווית משענת הגב.
- בישיבה אינטנסיבית בכיסא (מעל לשעה ברצף), מומלץ לא לנעול את זווית הכיסא, ולהישאר במצב דינאמי שמזרים את הדם ומאפשר ישיבה ממושכת בכיסא ללא מאמץ.

### 3. כיוון עוצמת התנגדות המנגנון למשקל היושב

- סובב את הברז (עם כיוון השעון), על מנת לחזק את עוצמת ההתנגדות.
- סובב את הברז (נגד כיוון השעון), על מנת להחליש את עוצמת ההתנגדות.
- שים לב: לברז יש 3 מצבים לקביעת עוצמת הנדוד, מהחלש ועד לחזק.
- יש לבחור עוצמת נדנד שבה הכיסא מחזיק ומאזן אותנו, מבלי שנצטרף להתאמץ לשנות את זווית הישיבה.

### 4. כיוון עומק המושב

- הרם את הידית והחלק את המושב קדימה.
- ניתן לקבוע את המרחק של המושב ממשענת הגב במספר מצבים.
- מומלץ לא להוציא את המושב בצורה כזו שמונעת מאיתנו לשבת בתוך הכיסא עד הסוף.

### 5. כיוון גובה תומך הגב

- החזק בשני הידיים, את תומך הגב שבחלקו האחורי של משענת הגב.
- הרם והורד את תומך הגב, עד למציאת הנקודה שבה התומך מחזיק לך את הגב בצורה המיטבית.

### 6. כיוון משענות ידיים ארגונומיות 3D

- לחץ על הלחצן בצדי הידית, ומשוך את הידית כלפי מעלה.
- כוון את גובה משענות הידיים, בהתאם לשלבים שמופיעים בידית (מומלץ שמשענות הידיים יהיו מתחת לשולחן).
- הזז את משענות הידיים קדימה / אחורה, על מנת לקבוע את מרחק הכיסא מהשולחן.
- הזז את משענות הידיים ימינה / שמאלה, על מנת לקבוע את זווית המשענת ביחס ליד.

