

הוראות הפעלה וכיוון לכיסא RIO

1. כיוון גובה הכיסא

- הרם את הידית כלפי מעלה (כאשר אתה לא ישוב על הכיסא), כדי להרים את גובה הכיסא.
- הרם את הידית כלפי מעלה (כאשר אתה ישוב על הכיסא), על מנת להוריד את גובה הכיסא.

2. כיוון המנגנון הסינכרוני

- הרם את הידית כלפי מעלה (כאשר אתה ישוב על הכיסא), על מנת לשחרר את המנגנון הסינכרוני.
- עצור את משענת הגב בזווית של 110° (זווית ישיבה מומלצת מול השולחן), והורד את הידית כלפי מטה, על מנת לקבע את זווית משענת הגב.
- בישיבה אינטנסיבית בכיסא (מעל לשעה ברצף), מומלץ לא לנעול את זווית הכיסא, ולהישאר במצב דינאמי שמזרים את הדם ומאפשר ישיבה ממושכת בכיסא ללא מאמץ.

3. כיוון עוצמת התנגדות המנגנון למשקל היושב

- מומלץ לכונן את הברז כאשר אתה מול הכיסא, עם ברכיים מכופפות (ולא ישוב על הכיסא).
- סובב את הברז (עם כיוון השעון), על מנת להחליש את עוצמת ההתנגדות.
- סובב את הברז (נגד כיוון השעון), על מנת לחזק את עוצמת ההתנגדות.
- יש לסובב את הברז מס' סיבובים לאחד מהכיוונים, על מנת שתוכל להרגיש בשינוי.
- לאחר כיוון הברז, יש לחזור ולשבת על הכיסא, כאשר המנגנון הסינכרוני פתוח (הכיסא לא נעול בתנועה), ולבצע תנועת נדנדוד בכיסא, על מנת להרגיש את עוצמת הנדנדוד.
- יש לחזור על הפעולה, עד מציאת נקודת האיזון שבה הכיסא מחזיק אותנו, מבלי שנצטרף להתאמץ.

4. כיוון גובה תומך הגב

- החזק בשני הידיים, את תומך הגב שבחלקו האחורי של משענת הגב.
- הרם והורד את תומך הגב, עד למציאת הנקודה שבה התומך מחזיק לך את הגב בצורה המיטבית.

5. כיוון משענות ידיים ארגונומיות 3D

- לחץ על הלחצן בצדי הידית, ומשוך את הידית כלפי מעלה.
- כוון את גובה משענות הידיים, בהתאם לשלבים שמופיעים בידית (מומלץ שמשענות הידיים יהיו מתחת לשולחן).
- הזז את משענות הידיים קדימה / אחורה, על מנת לקבוע את מרחק הכיסא מהשולחן.
- הזז את משענות הידיים ימינה / שמאלה, על מנת לקבוע את זווית המשענת ביחס ליד.

