global solutions. Tzora

הוראות הפעלה וכיוון לכיסא Excel





כיוון גובה הכיסא - מספר 1 בתמונה

1. לחצו קלות על הידית כלפי מעלה (כאשר אתם לא ישובים על הכיסא), כדי להרים את גובה הכיסא.
2. לחצו קלות על הידית כלפי מעלה (כאשר אתם ישובים על הכיסא), על מנת להוריד את גובה הכיסא.

כיוון המנגנון הסינכרוני (מסנכרן את משענת הגב והמושב יחד) - מספר 1 בתמונה

1. משכו את הידית החוצה, על מנת לשחרר את המנגנון הסינכרוני (מאפשר להיות במצב נדנוד).
2. הכניסו את הידית פנימה, על מנת לקבע את זווית הישיבה (נעילה במספר מצבים).
3. מומלץ לשבת בזווית של 110 מעלות (בזווית הזאת בית החזה פתוח והנשימה קלה יותר).
4. בישיבה אינטנסיבית בכיסא (מעל לשעה ברצף), מומלץ לא לנעול את זווית הכיסא, ולהישאר במצב דינאמי שמזרים את הדם ומאפשר ישיבה ממושכת בכיסא ללא מאמץ.

כיוון עוצמת התנגדות המנגנון למשקל היושב - מספר 2 בתמונה

1. מומלץ לכוון את הברז כאשר אתם מול הכיסא, עם ברכיים מכופפות (ולא ישובים על הכיסא).
2. סובבו את הברז (עם כיוון השעון), על מנת להחליש את עוצמת ההתנגדות.
3. סובבו את הברז (נגד כיוון השעון), על מנת לחזק את עוצמת ההתנגדות.
4. יש לסובב את הברז מס' סיבובים לאחד מהכיוונים, על מנת שתוכלו להרגיש בשינוי.
5. לאחר כיוון הברז, יש לחזור ולשבת על הכיסא, כאשר המנגנון הסינכרוני פתוח (הכיסא לא נעול בתנועה), ולבצע תנועת נדנוד בכיסא, על מנת להרגיש את עוצמת הנדנוד.
6. יש לחזור על הפעולה, עד מציאת נקודת האיזון שבה הכיסא מחזיק ומאזן אתכם, מבלי שתצטרכו להתאמץ לשנות את זווית הישיבה.

כיוון עומק המושב - מספר 3 בתמונה

1. הרימו את הידית והחליקו את המושב קדימה.
2. ניתן לקבוע את המרחק של המושב ממשענת הגב במספר מצבים.
3. מומלץ לא להוציא את המושב בצורה כזו שמונעת מכם לשבת בתוך הכיסא עד הסוף.

כיוון גובה תומך הגב - מספר 4 בתמונה

1. החזיקו בשני הידיים את תומך הגב שבחלקו האחורי של משענת הגב.
2. הרימו והורידו את תומך הגב, עד לנקודה שבה אתם מקבלים את תמיכת הגב הטובה עבורכם.

כיוון גובה משענות הידיים - מספר 5 בתמונה

1. לחצו על הלחצן בצדי הידית, ומשכו את הידית כלפי מעלה.
2. כוונו את גובה משענות הידיים בהתאם לנוחות שלכם (מומלץ שמשענות הידיים יהיו מתחת לשולחן).

כיוון משענת הראש (במידה וקיים) - מספר 6 בתמונה

1. כיוון גובה משענת הראש מתבצע במנגנון ראצ'ט (מנגנון שלבים).
2. משכו כלפי מעלה את משענת הראש עד לנקודה שבה היא תומכת לכם את הראש.
3. כאשר משענת הראש עוברת את השלב האחרון במנגנון, היא יורדת בחזרה למטה.
4. ניתן לכוון גם את זווית משענת הראש בהתאם לתחושה שלכם.